

FORUM PALLIATIVE CARE

„Komplexe Achtsamkeit,
grüne Meditation –
Naturmeditation als Weg
zur Gesundheits- und
Persönlichkeitsentwicklung“

Referent:

Em. Univ.-Prof. Dr. Hilarion PETZOLD

Donnerstag, 6. Oktober 2022

19:00 Uhr

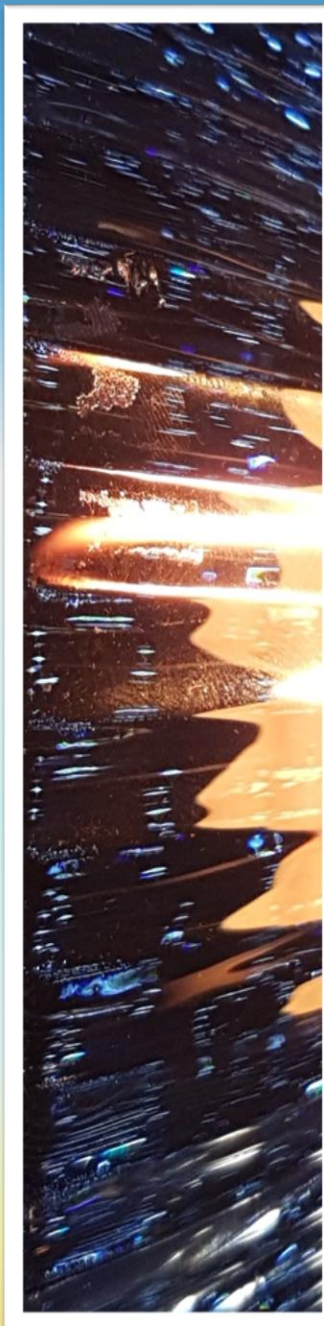
MedCampus Graz, HS MC 1
Neue Stiftingtalstraße 6
8010 Graz

oder ONLINE

EINTRITT FREI

Keine Anmeldung erforderlich!

Informationen unter 0316/340 – 5813
oder 5583



Em. Univ.-Prof. Dr. Hilarion PEZOLD

Univ.-Prof. em. für Psychologie und Philosophie, Psychotherapeut, Begründer der „Integrativen Therapie“ und der „Integrativen Leib- und Bewegungstherapie“ sowie der „Integrativen Supervision und Organisationsentwicklung“. Wissenschaftlicher Leiter der „Europäischen Akademie für biopsychosoziale Gesundheit“, Autor.



In Zeiten komplexer Beunruhigung und vielfältiger Belastungen suchen immer mehr Menschen nach Möglichkeiten der Selbstregulation und Stressreduktion. Auch die Themen des mitmenschlichen Umgangs und des Lebenssinn kommen vermehrt auf. Moderne Formen der Meditation und des Achtsamkeitstrainings bieten hier für viele Menschen einen neuen Weg, in sich selbst und im Austausch mit anderen Perspektiven der Orientierung und Formen der Entlastung zu finden. Die Naturtherapien bieten hier besondere Hilfen, weil sie die heilsamen Möglichkeiten der Naturerfahrung und der meditativen Selbststeuerung verbinden. Der Vortrag, verbunden mit kleinen Übungen, will eine Einführung in die Möglichkeiten „Grüner Meditation“ bieten.

VERANSTALTER

Koordination Palliativbetreuung Steiermark
Steiermärkische Krankenanstaltenges.m.b.H.
Dr. Johann BAUMGARTNER

Universitäre Palliativmedizinische Einrichtung
LKH-Universitätsklinikum Graz
Univ. Prof. PD Dr. Philipp Jakob JOST

Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
Albert Schweitzer Klinik
Prim. PD Dr. Walter SCHIPPINGER, MBA

Hospizverein Steiermark
Dr. Peter PILZ, Obmann

*Diese Veranstaltung ist für das Diplomfortbildungsprogramm (DFP)
der Österreichischen Ärztekammer mit **2 Punkten** approbiert.*

